

経口禁煙治療薬剤「チャンピックス」で禁煙・卒煙にチャレンジ

近年、喫煙による第3者の健康被害に
対する問題意識が一層高揚し、公共施設
での完全禁煙が幅広く実施されてしま
した。言ってみてもなく、喫煙者本人の健康も
損ないます。喫煙者の禁煙治療に向けて、
当院でも本年3月より保険適用による禁
煙外来を始めます。今回は病气としての
「ニコチン依存症」の治療について解説し
ます。

☆禁煙治療は健康保険が適用されます

2006年4月より、禁煙治療が保険
適用となりました。これは、喫煙を単なる
習慣や嗜好と考えるのではなく、「ニコチ
ン依存症」という病气としてとらえ、治療
を行うという考え方です。保険治療は以
下の条件を満たした喫煙者なら、どなた
でも受けることができます。

＜保険適用の条件＞

1. 1日の喫煙本数×喫煙年数(「ブリンク
マン指数」が200以上の方
2. 「ニコチン依存症スクリーニングテスト
(TDS)」で5点以上の方(別表①)

☆「チャンピックス」錠による治療が 要当と考えられる人

・ニコチンパッチで禁煙に失敗した人
・狭心症・心筋梗塞の恐れのある人
・心筋梗塞の再発リスクが高い人
・重症心疾患の人
・脳心血管疾患の急性期にあたる人
・重篤な不整脈症状がみられる人
・たばこ禁煙に失敗した人
これらの人は、「チャンピックス」
錠による禁煙治療の効果が期待さ
れます。

現時点では催奇形性に関する
安全性は確立していませんので、
妊婦あるいは妊娠している可能性
がある場合は投与を控える立場を
とっています。

☆禁煙治療費用の目安は？

標準的な禁煙治療に要する
治療費の目安は下記の通りです。

ニコチンパッチよりも費用は
かかりますが、禁煙成功率やニ
コチンガムが不要なこと、今
後タバコ代がいらないこと
を考えると割安かもしれません。
喫煙者の皆さん、思い切って禁
煙外来治療を行う医療機関を訪
れてみてはいかがでしょうか！

チャンピックス		ニコチンパッチ	
費用	3割負担額	費用	3割負担額
61,440円	18,432円	40,010円	12,003円

3. すぐに禁煙することを希望している方
4. 禁煙治療を受けることに文書で同意し
ている方

☆新しい禁煙補助薬 「チャンピックス」錠の特徴

発売されている貼るタイプの薬(禁煙
パッチニコチン)や、「ニコチンのガム
(ニコリット)」は、「ニコチン」を含んでおり、
禁煙で「ニコチン」の離脱症状が生じるのを
和らげて、禁煙を助けます。

一方、「チャンピックス」錠には、「ニコチ
ンはまったく含まれていません。ニコチン
の代わりに脳にある「ニコチン受容体」とい
う部位に結合して、快感を生じさせる物
質(ドパミン)を少量放出させるため、禁
煙時にあらわれるイライラなどの「ニコチ
ン切れ症状」を軽くします。また、禁煙中に
喫煙してしまつたとき、「ニコチン」がこの受
容体に結合するのを邪魔して、タバコが
まずく感じます。

☆「チャンピックス」の標準禁煙外来治療 プログラムについて

さて「チャンピックス」による禁煙治療
は、どのように行われるか、標準的なプロ
グラムをご説明します。

標準的禁煙治療プログラムは12週間(3
ヶ月)で5回の禁煙指導・治療を行います。
飲み方は、以下のように段階的になつてい
ます。

- ・ 第1〜3日目は0.5mgを1日1回食後
に服用
- ・ 第4〜7日目は0.5mgを1日2回朝夕
食後に服用
- ・ 第8日目は降は1mgを1日2回朝夕食
後に服用

治療は、12週間(3ヶ月)継続します。
「チャンピックス」は、前述の保険適用条
件を満たしていれば、12週間まで保険適
用され、3割負担で服用することができます。
さらに、禁煙に成功した患者では、
長期間の禁煙をより確実にするために、
必要に応じて追加で12週間延長するこ
とができます。ただ、この追加の12週間は、
自費となります。

最初の12週間の治療期間で禁煙に失敗
し、再度チャンピックスを服用したい場合、
1年以内に再開する時は全額自費になり
ます。最初の受診日より1年以上経過す
れば、再度保険適用で服用できません。

別表①ニコチン依存症スクリーニングテスト
*TDS (Tobacco Dependence Screener)

設問内容	
問1	吸うつもりよりも、ずっと多く吸ってしまうことがありましたか。
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがましくて ほしくてたまらなくなることがありましたか。
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、 眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手ふるえ、食欲または体重増加)
問5	問4の症状のために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
問6	病気の時に、よくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
問7	タバコで健康問題が起きていても、吸うことがありましたか。
問8	タバコのために精神的問題が起きていても、吸うことがありましたか。
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることがありましたか。

はい…1点、いいえ…0点